



MOLTI

RESTAURANT

Gluten Free Menu



APPETIZERS | ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- VEGAN - GLUTEN FREE BREAD** €2.80
- TOMATO SOUP** (14) €5.50
- HALLOUMI** (7,14) cheese with marmalade €7.50
 Χαλούμι σάκρας με μαρμελάδα
- GARLIC BREAD WITH CHEESE** (6,7) | Σκορδόψωμο με τυρί €5.20
- BRUSCHETTA** (6,7,10,14) with mozzarella cheese, rocket, cubes of tomatoes, €6.50
 olive oil, pesto sauce, herbs and garlic
 Μηρουσκέτα με τυρί μοτσαρέλα, ψιλοκομμένη ντομάτα, ρόκα, ελαιόλαδο, πέστο σως, αρωματικά και σκόρδο
- SMOKED SALMON*** (5,7,14) stuffed with cream cheese and capers €9.50
 Served with slices of lemon and rocket leaves
 Καπνιστός σολομός γεμιστός με τυρί κρέμα, κάπαρη, σερβιρισμένος πάνω σε φέτες λεμονιού και ρόκα
- SURVIVOR** (3,14) Fresh avocado with sautéed king prawns* in homemade €8.90
 honey and orange sauce with fresh ginger
 Φρέσκο αβοκάντο με γαρίδες* σοταρισμένες, με σπιτική σάλτσα από μέλι, πορτοκάλι και τζιτζερ
- TRIFOLATI** (7,13,14) mushrooms on crunchy sliced breads, €7.90
 with creamy garlic sauce and dry tomatoes, sautéed with olive oil, garlic, and parsley
 Σκορδάτα μανιτάρια πάνω σε τραγανά ψωμάκια, με φρέσκα κρέμα σκόρδου και λιαστές ντομάτες, σοταρισμένα με λάδι, σκόρδο και μαϊντανό































SALADS | ΣΑΛΑΤΑ

- | | STARTER | MAIN |
|--|---------|--------|
| ATLANTIS SALAD (3,14)
King Prawns With Mixture of Lettuce, Rocket, Avocado, Cherry Tomatoes And Sweet Chili Sauce
Σαλάτα Ατλαντίδα με γαρίδες, τραγανιστά φύλλα από μαρούλια, ρόκα, αβοκάντο και ντοματίνια γαρνιρισμένα με γλυκοκαυτερή σάλτσα | €8.50 | €15.90 |
| SPINACH SALAD (7,10,14)
With Spinach, Halloumi Cheese, Cherry Tomatoes, Apple, Nuts, Carob & Vinaigrette Sauce
Σαλάτα με σπανάκι, χαλούμι, ντοματίνια, ξηροί καρπού, μήλο, αρουπόμελο και βινεγκρέτ | €8.00 | €15.20 |
| GREEK SALAD (7,14)
Tomatoes, Cucumber, Green Peppers, Onions, Black Olives, Fetta Cheese Cover With Olive Oil And Oregano
Ελληνική Σαλάτα, Δοκιμάστε την με ντομάτα, αγγουράκι, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, μαύρες ελιές, φέτα, λάδι και ρίγανη | €7.30 | €12.90 |
| AMBROSIA SALAD (7,10,14)
Mix Lettuce, Fresh Strawberries, Fresh Orange, Figs, Nuts, Goat Cheese And Mix Berries Dressing
Αμβροσία Ανάμεικτα μαρούλια, φρέσκες φράουλες, φρέσκο πορτοκάλι, σύκα, κατσικίσιο, τυρί, σάλτσα από μούρα | €8.50 | €15.90 |


Gluten Free, Lactose Free, Nut Free

Contains: 1-Celery, 2-Gluten, 3-Crustaceans, 4-Eggs, 5-Fish, 6-Lupin, 7-Milk, 8-Mollusc, 9-Mustard, 10-Nuts, 11-Peanuts, 12-Seasam seeds, 13-Soya, 14-Sulphur Dioxide

FISH | ΨΑΡΙΚΑ

- GRILLED SALMON*** (5,14) | Σολομός στη σχάρα    €19.90
- SALMON* TERIYAKI** (5,13,14) sauce and colored peppers    €21.90
Σολομός με σάλτσα teriyaki και χρωματιστές πιπεριές
- MOLTI FILLETS of SEA BASS** (5,9,13,14) with honey mustard & vinaigrette sauce    €19.50
Φιλέτο Λαβράκι με σάλτσα από μέλι, μουστάρδα και βινεγκρέτ
- MEDITERRANEAN FILLETS of SEA BASS** (5,9,14)    €19.50
with asparagus, onion, spinach and tomatoes
Φιλέτο Λαβράκι με σπαράγγια, κρεμμύδι, σπανάκι και ντομάτα
- GARLIC MUSSELS*** (1,3,7,9,13,14) steamed with creamy garlic and white wine sauce  €19.50
Σκορδάτα μύδια με κρεμώδης σάλτσα από κρασί
- GRILLED KING PRAWNS*** (3,14) | Μεγάλες γαρίδες στη σχάρα    €20.90
- KING PRAWNS* with CREAMY GARLIC** sauce (1,3,7,13,14)   €20.50
Γαρίδες με κρεμώδης σάλτσα σκόρδου
- KING PRAWNS* SUN DRIED** with tomato sauce (3,14)    €20.50
Γαρίδες με σάλτσα από λιαστές ντομάτες
- GRILLED SWORD FISH** (5,7,14) with lemon and caper sauce    €18.00
Ξιφίας στη σχάρα με σάλτσα λεμονιού και κάπαρη
- FRESH FISH** (5,14) (**SEA BASS or SEA BREAM**)    €20.50
Φρέσκο Ψάρι (Λαβράκι ή Τσιπούρα)
- SEAFOOD COMBINATION** (3,4,5,7,8,13,14) Salmon*, sword fish, king prawns*, mussels* €21.50
Συνδυασμός από ψάρια σολομός, ξιφίας, γαρίδες και μύδια   

GRILL

- BEEF ENTRECOTE STEAK (SIRLOIN)** (250gr) €22.00
- BEEF FILLET STEAK** (250gr) €30.00
- BLACK ANGUS RIB EYE*** (300-330gr) €36.90
served with caramelised onions, mushrooms and choice of sauce
Σερβίρεται με καραμελωμένα κρεμμύδια και μανιτάρια, μαζί με σάλτσα της επιλογής σας
- BLACK ANGUS T-BONE** (500-550gr) €38.00
served with caramelised onions, mushrooms and choice of sauce
Σερβίρεται με καραμελωμένα κρεμμύδια και μανιτάρια, μαζί με σάλτσα της επιλογής σας
- FILLETS OF PORK GRILL** | Φιλέτα χοιρινά στη σχάρα €15.50
- FILLET OF CHICKEN GRILL** | Κοτόπουλο φιλέτο στη σχάρα €15.00
- MOLTI PORK CHOP** (13,14) grilled marinated with herbs (600-700gr) €18.00
Μπριζόλα στη σχάρα με μπαχαρικά
- MOLTI LAMB CHOPS** (13,14) with soy sauce and herbs €21.90
Αρνίσια Παϊδάκια στη σχάρα με σόγια και μπαχαρικά
- MIX GRILL** (7,14) Fillet of beef, pork, lamb chop, chicken, sausage,  €19.90
grilled haloumi and tzatziki dip
Στέικ, χοιρινό, αρνίσιο παϊδάκι, κοτόπουλο, χαλούμι, ντομάτα, μανιτάρια και τζατζίκι

SIDE SAUCES | ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΩΣ




Creamy Garlic Sauce (1,7,13,14), Teriyaki sauce (13,14), Mushroom sauce (1,7,9,13,14), Jack Daniel's sauce (13,14) +€2.50

PASTA | ΖΥΜΑΡΙΚΑ of your choice | της επιλογής σας  +€2.00



PIZZA | ΠΙΤΣΑ of your choice | της επιλογής σας    +€3.00


BURGERS | ΜΠΕΡΚΕΡΣ (7,9,10,11,12,14) of your choice  +€2.00
Nuts and lactose free burger bread available   

DESSERTS | ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

COCONUT TART | Τάρτα Ινδοκάρυδο    €7.50

NEW YORK CHEESECAKE with mix berries (4,7)   €8.90
Τσίσεικ Νέας Υόρκης με φρούτα του δάσους

VEGAN SNICKER'S BAR (10,11) | Μπάρα πρωτεΐνης χωρίς ζάχαρη   €7.50

BROWNIE GLUTEN FREE (4,7,10)  €8.50